

Secteur entraide et action communautaire



Patro
Le Prevost

110 ans, plus jeune que jamais!

Bref historique du Patro Le Prevost

Le Patro le Prevost est un centre communautaire fondé à Montréal en 1909. Établi dans le quartier Villeray depuis les années 1980, il offre une foule d'activités sportives, culturelles et de loisirs pour tous les âges.

Le Patro compte une piscine, quatre gymnases, un auditorium ainsi que plusieurs salles pour nos activités et rencontres.

Pour plus de détails et consulter notre programmation complète, visitez notre site web patroleprevost.qc.ca/programmation ou appelez-nous au 514 273-8535, poste 0.

Pour communiquer avec le secteur entraide et action communautaire directement :

Dianne Bleau
adultes@patroleprevost.qc.ca
514 273-8535, poste 202

Anaïs Giraud-Bord
entraide@patroleprevost.qc.ca
514 273-8535, poste 250



Secteur entraide et action communautaire

Ce secteur est animé par des employés qui peuvent compter sur le support indéfectible d'une trentaine de bénévoles.

Bénévolat

Pour toutes les personnes désirant participer et collaborer à ces actions et à d'autres événements, vous pouvez communiquer directement avec nous.

Nous serons très heureux de vous accueillir parmi l'équipe de bénévoles du Patro !

Tarification préférentielle

Pour obtenir une tarification préférentielle, vous devez remplir un formulaire afin de savoir si vous êtes admissible. Celui-ci est disponible au Patro à l'accueil ou en ligne sur notre site web.

Le tarif préférentiel est offert selon votre revenu annuel et est évalué annuellement. Ce qui veut dire que vous devrez refaire une demande chaque année afin de le conserver. Vous devrez fournir des pièces justificatives.

Aide alimentaire

Repas dans les écoles

— Lundi au vendredi

Durant toute l'année scolaire, nous livrons des repas chauds dans les écoles primaires du quartier Villeray (H2E/H2R/H2P). Tout est préparé par l'équipe de la cuisine du Patro, appuyée par les bénévoles.

Repas chaud complet.....2,75\$

Popote roulante

— Mardis et/ou jeudis

Ce service permet à des personnes âgées de Villeray (H2E/H2R/H2P) de recevoir des dîners chauds livrés à domicile par des bénévoles. Nous livrons aussi des repas congelés.

Repas chaud complet.....5,50\$

Extra soupe 1 L5,50\$

Extra soupe 500 mL.....3,25\$

Extra dessert1,00\$

Les dîners-partage

— Mardis et jeudis, 11 h 30 à 13 h

Pour tous ceux qui désirent partager un repas et briser leur isolement, venez manger avec nous les mardis et jeudis!

Repas complet2,00\$

Repas congelés

— Lundi au jeudi, 10 h 30 à 12 h

Afin de venir en aide aux personnes isolées et dans le besoin, nous offrons des repas congelés faits maison.

Repas congelé.....2,75\$

Aide financière

Rapports d'impôts gratuits

Ce service s'adresse aux personnes à faible revenus.

Nous offrons à nos membres, ainsi qu'aux citoyens de Villeray (H2E/H2R/H2P), la possibilité de faire leurs déclarations d'impôts avec l'aide de bénévoles compétents.

Attention! Vous devez prendre votre rendez-vous dès le mois de février.

Atelier « Gérer mon budget »

À partir de septembre, tous les mardis de 10h à 12h, venez assister à notre atelier gratuit « Gérer mon budget » d'une durée de quatre séances.

Attention! Inscriptions avant le 17 septembre, maximum 10 personnes.

Bonhomme à lunettes

À partir du 25 septembre, un opticien communautaire sera présent au Patro tous les mercredis de 9h à 11h.

Sans rendez-vous. Vous devez apporter votre prescription.

Implication

Projet IDA (Implication, Découverte, Action)

— Tous les mardis, 13 h à 15 h

Permettre aux personnes de prendre du répit par rapport à leur vie quotidienne, briser l'isolement, connaître des ressources et connaître leurs droits.

Le projet IDA propose plusieurs projets d'implication dont :

- Les ateliers « Vivre à Montréal »
- Les visites culturelles
- La boîte de la fin du mois
- La terrasse verte

Venez développer et réfléchir à de futurs projets, venez vous impliquer !

Atelier de conversation française

— Tous les jeudis, 13 h 30 à 15 h et 19 h à 20 h 30

S'adresse aux nouveaux arrivants désirant parler en français et s'impliquer dans la communauté. Niveau débutant et intermédiaire.

Terrasse verte

— De juillet à octobre

Une coop d'adolescents appuyée par des bénévoles développe et réfléchit au réaménagement d'une terrasse verte. Devenez membres et impliquez-vous dans ce projet !

Ce projet est rendu possible grâce au financement de Desjardins Caisse du Cœur-de-l'Île.

La boîte de la fin du mois

— 25 sept. / 30 oct. / 29 nov. / 11 décembre.

Une boîte d'aliments vous est fournie. Vous devez ensuite, en équipe, créer, cuisiner, informer, partager et évaluer le coût de votre recette.

Gratuit! Inscription obligatoire.

Activités au sein de la communauté

Le Patro le Prevost participe également à plusieurs activités au sein de la communauté : Magasin Partage de la rentrée et de Noël, Show de la Faim, Clinique de sang annuelle, différents tournois sportifs, Course en famille, Su-Père fête, St -Jean du quartier etc.





Patro
Le Prevost

110 ans, plus jeune que jamais!

